短生1

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
1	もち米	KG	75.00	
2	冷凍ラーメン(つけ麺用極太)	個	320.00	
3	お好み焼ミックス	KG	8.00	
4	ホットドック用パン	袋	4.00	
5	冷凍ミニクロワッサン(６個入)	袋	6.00	
6	冷凍白パン(６個入)	袋	6.00	
7	食パン(４枚切)	枚	16.00	
8	茹うどん	個	60.00	
9	さつま芋	KG	44.00	
10	馬鈴薯	KG	199.00	
11	冷凍マッシュポテト	袋	6.00	
12	長芋	KG	76.00	
13	蜂蜜	個	10.00	
14	黒蜜	本	1.00	
15	きな粉	袋	28.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生2

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
16	豆乳	本	31.00	
17	大豆挽肉	KG	12.00	
18	白ねり胡麻	個	2.00	
19	アーモンドダイス	袋	1.00	
20	南瓜	KG	26.00	
21	水菜	KG	28.00	
22	小松菜	KG	64.00	
23	青しそ	枚	90.00	
24	せり	KG	3.00	
25	貝割大根	KG	4.00	
26	チンゲン菜	KG	14.00	
27	トマト	KG	86.00	
28	プチトマト	KG	8.00	
29	にら	KG	12.00	
30	人参	KG	74.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生3

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
31	繊切人参	KG	32.00	
32	万能葱	KG	3.50	
33	ピーマン	KG	18.00	
34	オランダパプリカ(赤)	KG	10.50	
35	ほうれん草	KG	8.00	
36	みつ葉	KG	1.50	
37	サニーレタス	KG	19.00	
38	ペパーミント	袋	2.00	
39	小かぶ	KG	32.00	
40	キャベツ	KG	111.00	
41	胡瓜	KG	41.00	
42	ごぼう	KG	49.00	
43	繊切ごぼう	KG	9.00	
44	根生姜	KG	10.80	
45	セロリ	KG	3.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生4

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
46	大根	KG	133.00	
47	玉葱	KG	155.00	
48	紫玉葱	KG	26.00	
49	クリームコーン缶	缶	7.00	
50	にんにく	KG	8.70	
51	長葱	KG	95.00	
52	白菜	KG	94.00	
53	オランダパプリカ(黄)	KG	4.00	
54	小豆もやし	KG	120.00	
55	レタス	KG	53.00	
56	フライドガーリック(粗挽)	KG	2.00	
57	みじん切にんにく	KG	3.00	
58	白菜朝鮮漬	KG	6.00	
59	白菜キムチ漬	KG	2.00	
60	冷凍ストロベリー(チャンク)	袋	6.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

短生5

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
61	みかん	KG	34.00	
62	オレンジ	KG	7.00	
63	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ(ｸﾞﾘｰﾝ)	KG	4.00	
64	バナナ	KG	28.00	
65	冷凍ぶどう	KG	7.00	
66	りんご缶	缶	6.00	
67	レモン	KG	28.00	
68	りんご(ふじ)	KG	16.00	
69	デザートベース(いちご)	KG	12.00	
70	えのき茸	KG	12.00	
71	しめじ	KG	31.00	
72	舞茸	KG	1.00	
73	青のり粉	KG	1.10	
74	ふのり	KG	0.30	
75	めかぶ	KG	8.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

短生6

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
76	釜揚しらす	KG	9.00	
77	鮭塩焼	袋	16.00	
78	トラウトサーモン	KG	12.00	
79	さば(骨なし)	袋	114.00	
80	さんま(冷凍)	KG	41.00	
81	助宗たらこ	KG	4.00	
82	辛子明太子	KG	2.00	
83	鱈フィレ	KG	47.00	
84	ほっけ(骨なし)	袋	82.00	
85	甘塩ほっけ	KG	6.00	
86	乾燥小桜えび	袋	9.00	
87	むきえび	KG	19.00	
88	冷凍いか(鹿子短冊切)	KG	6.00	
89	中華くらげ	KG	4.00	
90	紅かまぼこ	KG	3.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

短生7

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
91	シーフードミックス	KG	16.00	
92	メヌケ(骨なし)	袋	102.00	
93	牛バラ肉(スライス)	KG	19.00	
94	牛もも肉(スライス)	KG	10.00	
95	豚うで肉(スライス)	KG	33.00	
96	豚ロース肉(豚しゃぶ用)	KG	4.00	
97	豚ロース肉(50g)	枚	840.00	
98	豚ロース肉(100g)	枚	300.00	
99	豚もも肉(スライス)	KG	60.00	
100	豚挽肉	KG	13.00	
101	豚レバー(スライス)	KG	3.00	
102	豚骨	KG	25.00	
103	ロースハム(スライス)	KG	15.00	
104	豚ベーコン	KG	3.00	
105	豚ベーコン(厚切)	KG	4.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生8

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
106	あらびきウィンナー	KG	28.00	
107	あらびきロングウィンナー	袋	3.00	
108	鶏むね肉	KG	50.00	
109	鶏もも肉	KG	282.00	
110	フライドチキン(ドラム)	袋	12.00	
111	クリスピーチキン(骨なし)	袋	7.00	
112	鶏がら	KG	19.00	
113	焼豚(肩ローススライス)	KG	19.00	
114	鶏ハラミ炭火焼	袋	4.00	
115	鶏卵	KG	79.00	
116	錦糸卵	KG	3.00	
117	温泉卵	個	550.00	
118	水煮玉子	袋	4.00	
119	いり卵	KG	3.00	
120	生クリーム	本	1.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生9

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
121	カットチーズ	KG	5.00	
122	ピザ用チーズ	KG	13.00	
123	オリーブオイル	本	5.00	
124	ミックスカラースプレー	袋	1.00	
125	チョコレートシロップ	本	1.00	
126	コッペパン(ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ)	個	230.00	
127	コッペパン(ｿｰｽ焼そば)	個	105.00	
128	ハンバーガー(ｸﾞﾗﾀﾝｺﾛｯｹ)	個	150.00	
129	クリームパン	個	105.00	
130	コッペパン(小倉&ﾏｰｶﾞﾘﾝ)	個	85.00	
131	コッペパン(ﾀﾞﾌﾞﾙｺｰﾋｰ)	個	245.00	
132	コッペパン(練乳ｸﾘｰﾑ)	個	60.00	
133	ポケットサンド(ﾊﾑ&ﾏﾖﾈｰｽﾞ)	個	190.00	
134	ポケットサンド(ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ)	個	135.00	
135	メロンパン	個	165.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生10

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
136	ウインナーパン	個	190.00	
137	チーズマヨネーズパン	個	160.00	
138	カステラサンド	個	150.00	
139	豆パンロール	個	175.00	
140	ツナサンド	個	150.00	
141	タマゴサンド	個	150.00	
142	ＬＬパン(バナナチョコ)	個	120.00	
143	ＬＬパン(塩バターチーズ)	個	96.00	
144	ＬＬパン(メープル)	個	96.00	
145	冷凍ロールケーキ(ﾍﾞﾘｰﾐｯｸｽ)	本	3.00	
146	冷凍ロールケーキ(チョコ)	本	3.00	
147	ブロックゼリー(コーヒー)	袋	29.00	
148	冷凍雪人参カステラ	袋	7.00	
149	豚背脂(こく粒)	袋	10.00	
150	ウスターソース	本	3.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生11

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
151	チキテキオイル	袋	3.00	
152	四川風麻婆豆腐の素	本	2.00	
153	トマトピューレー	袋	1.00	
154	トマトケチャップ(チューブ)	KG	14.00	
155	トマト&あらびきマスタード	箱	1.00	
156	ハヤシの素	KG	3.00	
157	ステーキオイル	袋	3.00	
158	つけ麺だれ	KG	14.00	
159	まぜそばのたれ	本	1.00	
160	黒醤油ラーメンの素	袋	7.00	
161	にんにくマヨソース	KG	2.00	
162	えびマヨソース	KG	2.00	
163	塩だれ	本	2.00	
164	チキンライスの素	袋	1.00	
165	ピラフの素	袋	5.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生12

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
166	甜麺醤	KG	2.00	
167	デミグラスソース	袋	1.00	
168	ホワイトソースの素	KG	1.00	
169	レバニラソース	本	1.00	
170	エビチリソース	本	2.00	
171	山賊焼のたれ	本	3.00	
172	生姜焼のたれ	本	2.00	
173	回鍋肉の素	本	1.00	
174	バター醤油焼のたれ	本	1.00	
175	コチュジャン	KG	4.00	
176	長芋ソース(わさび風味)	本	27.00	
177	キムチの素	KG	4.00	
178	焼鳥のたれ	本	1.00	
179	みたらしのたれ	KG	4.00	
180	粉ゼラチン	個	10.00	
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

短生13

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
181	豚ヒレカツ	個	300.00	
182	有頭えびフライ	個	300.00	
183	ハンバーグ(60g)	個	160.00	
184	ポタージュスープ	KG	5.00	
185	えび天ぷら(L)	個	320.00	
186	いわしカレーフライ	個	590.00	
187	ホキ天ぷら	KG	5.00	
188	ロールキャベツ	個	190.00	
189	鶏唐揚	KG	2.00	
190	ささみカツ	個	120.00	
191	野菜かき揚	個	320.00	
192	野菜コロッケ	個	230.00	
	以下余白			

期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価

期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価

期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

耐久1

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
1	ビタミン強化米	KG	10.00	
2	マカロニ	KG	4.00	
3	スパゲティ	KG	15.00	
4	パン粉	KG	16.00	
5	澱粉	KG	25.00	
6	高野豆腐	KG	3.00	
7	白胡麻	KG	5.00	
8	乾燥ほうれん草	袋	10.00	
9	野菜ジュース缶	缶	480.00	
10	ビタミン野菜ジュース	個	120.00	
11	乾燥大根葉	袋	10.00	
12	乾燥キャベツ	袋	10.00	
13	福神漬	KG	10.00	
14	筍水煮缶	缶	6.00	
15	味付メンマ缶	缶	6.00	

	令和8年11月30日～令和8年12月30日
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

耐久2

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
16	なめこ山菜水煮	KG	10.00	
17	みかん缶詰	缶	6.00	
18	オレンジドリンク	缶	90.00	
19	パイナップル缶	缶	6.00	
20	りんごジュース	缶	210.00	
21	きくらげ	KG	2.00	
22	干椎茸	KG	3.00	
23	味付のり	個	200.00	
24	だし昆布	KG	10.00	
25	すき昆布	KG	2.00	
26	のり佃煮ミニパック	個	200.00	
27	海藻サラダ	KG	2.00	
28	花かつお	KG	5.00	
29	さばみそ煮(耐久)	袋	50.00	
30	胡麻油	KG	9.90	

期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

耐久3

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
31	食用油	KG	165.00	
32	マーガリン	KG	12.00	
33	カレーホット	本	10.00	
34	食物繊維強化ビーチゼリー	袋	10.00	
35	麦茶パック	個	600.00	
36	調理酒	ℓ	21.60	
37	中濃ソース	ℓ	10.80	
38	醤油	ℓ	36.00	
39	だしの素(減塩)	KG	5.00	
40	ミートソース	缶	4.00	
41	カレーの素	KG	20.00	
42	みりん風調味料	ℓ	21.60	
43	洋辛子粉	KG	0.60	
44	カレー粉	KG	1.00	
45	胡椒	KG	0.60	

期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地

上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

切り取り

耐久4

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
46	卓上唐辛子粉	個	40.00	
47	複合調味料	KG	1.00	
48	卓上醤油(減塩)	本	72.00	
49	ステーキソース	本	6.00	
50	オイスターソース	缶	12.00	
51	だしパック	個	120.00	
52	デリッシュハンバーグ(耐久)	個	672.00	
53	のり茶漬け	個	100.00	
54	肉団子甘酢ソースかけ	KG	20.00	
55	鮭ふりかけ	個	24.00	
56	のり玉子ふりかけ	個	24.00	
57	ごまにんにくふりかけ	個	24.00	
	以下余白			
	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

「上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。」
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

「上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。」
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。

入　札　書

入札年月日
令和8年11月16日

分任契約担当官
陸上自衛隊弘前駐屯地
第380会計隊弘前派遣隊長　　齋川　元　　殿

入札者
住　所
氏　名　　印

NO	品　名	単位	予定数量	単　価
期間	令和8年11月30日～令和8年12月30日			
場所	陸上自衛隊弘前駐屯地			

「上記の公告又は通知に対して「入札及び契約心得」及び「駐屯地標準契約書（請書）等」の契約条項等を承諾のうえ入札（見積）いたします。」
当社・私・当団体は、暴力団排除に関する誓約書に定める事項について誓約します。